CÂMARA MUNICIPAL DO RIO DE JANEIRO

GABINETE DO(A) VEREADOR RICK AZEVEDO

REQUERIMENTO

EMENTA:
CRIA A COMISSÃO ESPECIAL VIDA ALÉM DO TRABALHO COM FINALIDADE DE ESTUDAR, DISCUTIR E PROMOVER POLÍTICAS PÚBLICAS PARA OS TRABALHADORES CARIOCAS.

Autor(es): Vereador RICK AZEVEDO

Requeiro à Mesa Diretora, com fulcro no Regimento Interno, que seja constituída uma Comissão Especial, composta de três membros, com prazo de funcionamento até o término da sessão legislativa, para avaliar e debater políticas públicas voltadas à promoção de Vida Além do Trabalho para o trabalhador carioca, além de promover debates e escuta ativa aos problemas da classe.

Destarte, renovo protestos de estima e consideração.

Plenário Teotônio Villela, 24 de fevereiro de 2026.

JUSTIFICATIVA

A escala 6x1, caracterizada por seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso semanal, evidencia um modelo de jornada que compromete a dignidade e o bem-estar dos trabalhadores. Essa prática, frequentemente associada a condições precárias, resulta na violação de direitos fundamentais, como o descanso semanal remunerado, além de abrir espaço para irregularidades relacionadas ao banco de horas e à imposição de horas extras habituais. Em muitos casos, tais jornadas se tornam exaustivas, aproximando-se de situações análogas à escravidão, ao reduzir o indivíduo à mera força de trabalho e negligenciar sua necessidade de equilíbrio físico, mental e social.

O avanço proporcionado pela criação da Comissão Especial em 2025, por meio da Resolução 1660/2025, representa não apenas um marco institucional, mas também um sinal inequívoco da necessidade de ampliar os horizontes da reflexão sobre a vida além do trabalho. Em um contexto histórico marcado pela intensificação das jornadas, pela pressão por produtividade e pela dissolução das fronteiras entre tempo laboral e tempo pessoal, torna-se urgente repensar os fundamentos que sustentam a organização social e econômica contemporânea. A comissão, ao se dedicar a estudos e pesquisas, abre espaço para soluções que resgatem a centralidade da vida humana em sua dimensão integral, contemplando saúde, convivência, cultura, lazer e sustentabilidade.

Nesse escopo, discutir e analisar meios e políticas para promover qualidade de vida para a classe trabalhadora carioca é primordial, não apenas do ponto de vista social, mas também econômico, uma vez que trabalhador descansado, respeitado, valorizado e com saúde em dia, certamente, produz melhor.

Assinado digitalmente por VEREADOR RICK AZEVEDO.
Código de validação: e4cf9483-f9e0-4e5f-8eb6-5a5394d67589
A autenticidade deste documento poderá ser confirmada no site: valida.camara.rj.gov.br/sal

Portanto, tendo em vista a relevância de proporcionar uma Vida Além do Trabalho, pugna-se pela criação da presente comissão especial.

Com o apoio dos Senhores

Vereador DEANGELES PERCY , Vereador FLAVIO PATO, Vereador INALDO SILVA, Vereador JORGE CANELLA, Vereador JUNIOR DA LUCINHA, Vereador LEONEL DE ESQUERDA, Vereadora LUCIANA NOVAES, Vereadora MAÍRA DO MST, Vereador MARCOS DIAS, Vereadora MONICA BENICIO, Vereador PAULO MESSINA, Vereador RAFAEL ALOISIO FREITAS, Vereador RODRIGO VIZEU, Vereadora THAIS FERREIRA, Vereadora VERA LINS, Vereador WILLIAM SIRI, Vereador WILLIAN COELHO, Vereador ZICO

Com de acordo das comissões

Trabalho e Emprego - Vereador RICK AZEVEDO, Vereador WILLIAM SIRI

Assinado digitalmente por VEREADOR RICK AZEVEDO.
Código de validação: e4cf9483-f9e0-4e5f-8eb6-5a5394d67589
A autenticidade deste documento poderá ser confirmada no site: valida.camara.rj.gov.br/sal